

| タイトル/テーマ |     | 9kmハイイク&野外調理&上進式 |                                                                                                                         | 持ち物                                 |       |
|----------|-----|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------|
| 集会日      |     | 2016年3月20日(日)    |                                                                                                                         | いつもの持ち物、カブ歌集                        |       |
| 集会時間     |     | 7時15分 ~ 16時00分   |                                                                                                                         | 三角巾、エプロン、ふきん、食器、包丁、まな板シート(牛乳パックでOK) |       |
| 集会場所     |     | 若洲キャンプ場          |                                                                                                                         |                                     |       |
| 時間       | No. | 担当               | 主な活動内容                                                                                                                  | 用意する物                               | 安全対策  |
| 7:00     |     | 橋本               | ・カブブックをデンリーダーに提出<br>(待ってる間は歌を歌って待つ)                                                                                     | 隊旗                                  |       |
| 7:05     |     | 橋本               | ・縦列集合<br>・円形集合 カブコール 服装点検<br>開会C U字形、人数報告<br>1 儀礼<br>2 歌) 連盟歌<br>3 約束、さだめを唱和<br>4 隊長のはなし/活動内容<br>5 ストレッチ                |                                     |       |
| 7:10     |     |                  | 若洲へ向け出発 ~ 仙台堀川親水公園                                                                                                      |                                     | 自転車注意 |
| 7:30     |     |                  | トイレ確認 ~ 南砂緑道公園                                                                                                          |                                     |       |
| 8:10     |     |                  | ~ 江東運転免許試験場                                                                                                             |                                     | 横断注意  |
| 8:10     |     |                  | ~ 明治通り(新砂2丁目交差点までに横断)                                                                                                   |                                     | 横断注意  |
| 8:30     |     |                  | おやつ・トイレ休憩 ~ 夢の島公園                                                                                                       | おやつ(みかん、クッキーなど)                     |       |
| 8:40     |     |                  | 休憩終わり、出発                                                                                                                |                                     | ストレッチ |
| 9:00     |     |                  | ~ 夢の島マリーナ                                                                                                               |                                     |       |
| 9:20     |     |                  | ~ 国道357を横断(東側信号)                                                                                                        |                                     | 横断注意  |
| 9:40     |     |                  | ~ 新木場1交差点                                                                                                               |                                     |       |
| 10:00    |     |                  | ~ 若洲橋                                                                                                                   |                                     |       |
| 10:20    |     |                  | ~ 若洲公園北側交差点を横断                                                                                                          |                                     |       |
| 10:30    |     |                  | 若洲キャンプ場到着・トイレ休憩                                                                                                         |                                     | ストレッチ |
| 10:40    |     |                  | 野外調理                                                                                                                    | 三角巾、エプロン、ふきん、<br>包丁、牛乳パック(まな板)      |       |
| 12:15    |     |                  | 食事                                                                                                                      | 食器セット                               |       |
| 13:15    |     |                  | 片づけ                                                                                                                     |                                     |       |
| 13:30    |     |                  | 上進式 <b>詳細は上進式実施計画書による</b>                                                                                               | 上進者は着替え                             |       |
| 14:30    |     | 橋本               | ・円形集合 服装点検<br>カブブックを返す<br>閉会C<br>1 隊長の話(今日のありがとう)<br>2 スマートカブの表彰<br>3 連絡事項(次回予定など)<br>4 約束、さだめを唱和<br>5 歌)一日のおわり<br>6 儀礼 |                                     |       |
| 14:50    |     | DL               | 7 なかよしの輪をして解散(ここで解散もOK)                                                                                                 | 隊旗など片づけ                             |       |
| 15:00    |     |                  | 本部まで帰る人はバス(木11)と一緒に移動                                                                                                   | パスモかバス代                             |       |
| 15:30    |     |                  | 東陽町駅前着、(ここで解散もOK)                                                                                                       |                                     |       |
| 16:00    |     |                  | 本部まで歩く<br>本部で解散                                                                                                         |                                     |       |

| 組 | ステップ | 名前     | 出欠 |
|---|------|--------|----|
| 1 | くま   | 笠原 周平  |    |
| 1 | しか   | 金井 孝太  |    |
| 1 | しか   | 行方 隆一郎 |    |
| 1 | うさぎ  | 稲森 公亮  |    |
| 2 | しか   | 塩見 和真  |    |
| 2 | しか   | 小川 立   | ×  |
| 2 | うさぎ  | 早川 逢之丞 |    |

| 役職 | 名前   | 出欠 |
|----|------|----|
| 隊長 | 橋本   | ○  |
| 副長 | 高橋   |    |
|    | 笠原パパ |    |
|    | 早川パパ |    |
|    | 塩見ママ |    |
|    | 金井ママ |    |
|    | 稲森ママ |    |

http://tobus.jp/blsys/navi? 都営/... 木1... x

ファイル(E) 編集(E) 表示(V) お気に入り(A) ツール(I) ヘルプ(H)

時 **【若洲キャンプ場前】 木11甲 東陽町駅前行 (休日)**

|    |             |
|----|-------------|
| 5  |             |
| 6  |             |
| 7  |             |
| 8  | 03 52       |
| 9  | 33 52       |
| 10 | 05 40 58    |
| 11 | 24 49       |
| 12 | 04 33 46    |
| 13 | 20 58       |
| 14 | 20 43       |
| 15 | 00 18 35 57 |
| 16 | 15 38       |
| 17 | 01 27 49    |
| 18 | 39          |
| 19 | 52          |
| 20 |             |
| 21 | 05          |

75%

